

## Inscription Course de l'espoir

### Course 10km

Catégories	Année	Distance	Prix	Départ
<b>Hommes juniors I</b>	2002 et plus jeunes	10km	25.-	10h
<b>Hommes juniors II</b>	1998-2001	10km	25.-	10h
<b>Hommes 20</b>	1988-1997	10km	25.-	10h
<b>Hommes 30</b>	1978-1987	10km	25.-	10h
<b>Hommes 40</b>	1968-1977	10km	25.-	10h
<b>Hommes 50 et plus</b>	1967 et plus âgés	10km	25.-	10h
<b>Dames juniors I</b>	2001 et plus jeunes	10km	25.-	10h
<b>Dames juniors II</b>	1998-2001	10km	25.-	10h
<b>Dames 20</b>	1988-1997	10km	25.-	10h
<b>Dames 30</b>	1978-1987	10km	25.-	10h
<b>Dames 40</b>	1968-1977	10km	25.-	10h
<b>Dames 50 et plus</b>	1967 et plus âgées	10km	25.-	10h

### Course 5km

Catégories	Année	Distance	Prix	Départ
<b>Hommes juniors I</b>	2002 et plus jeunes	5km	25.-	11h
<b>Hommes juniors II</b>	1998-2001	5km	25.-	11h
<b>Hommes 20</b>	1988-1997	5km	25.-	11h
<b>Hommes 30</b>	1978-1987	5km	25.-	11h
<b>Hommes 40</b>	1968-1977	5km	25.-	11h
<b>Hommes 50 et plus</b>	1967 et plus âgés	5km	25.-	11h
<b>Dames juniors I</b>	2001 et plus jeunes	5km	25.-	11h
<b>Dames juniors II</b>	1998-2001	5km	25.-	11h
<b>Dames 20</b>	1988-1997	5km	25.-	11h
<b>Dames 30</b>	1978-1987	5km	25.-	11h
<b>Dames 40</b>	1968-1977	5km	25.-	11h
<b>Dames 50 et plus</b>	1967 et plus âgées	5km	25.-	11h

## Nordic walking 5km

<b>Catégories</b>	<b>Année</b>	<b>Distance</b>	<b>Prix</b>	<b>Départ</b>
<b>Hommes juniors</b>	1998 et plus jeunes	5km	25.-	11h15
<b>Hommes I</b>	1983-1997	5km	25.-	11h15
<b>Hommes II</b>	1973-1982	5km	25.-	11h15
<b>Seniors M</b>	1972 et plus âgés	5km	25.-	11h15
<b>Dames juniors</b>	1998 et plus jeunes	5km	25.-	11h15
<b>Dames I</b>	1983-1997	5km	25.-	11h15
<b>Dames II</b>	1973-1982	5km	25.-	11h15
<b>Seniors F</b>	1972 et plus âgées	5km	25.-	11h15